



## キャリア・デザイン研修 スケジュール(例) 参加人数10名

時間			項目	概要	形態
10:00	～	10:10	オリエンテーション	研修スケジュール、注意事項等	全体
10:10	～	10:30	自己紹介	アイスブレイキング	グループ
10:30	～	11:00	キャリアデザインとは	何故、重要なのか(意義)を考える	講義
11:00	～	11:30	自分を見つめる	強み、弱み、興味、価値観を再認識する	グループ
11:30	～	11:40	休憩		
11:40	～	12:30	自分らしい働き方とは	エドガー・H・シャインの理論を参考に	個人・グループ
12:30	～	13:30	昼食		
13:30	～	14:00	会社が自分に期待すること	上長からの手紙(コメント)	個人・グループ
14:00	～	15:00	組織内でのキャリアプランニング	雇用のミスマッチの解消に向けて	個人・グループ
15:00	～	15:10	休憩		
15:10	～	16:00	決意表明	個人発表	全体
16:00	～	16:10	まとめ	総括	全体

※ファシリテーターはキャリアコンサルタント有資格者が務めさせていただきます。  
※講義形式、人数等にご相談下さい。